

SMILE

VOL.34 HOUSE & LIFESTYLE MAGAZINE

春号
Spring



有限会社 井坪工務店

施工事例集

見て楽しむ、読んで納得！
当社の家づくりがわかる

暮らしの中のESSAY

ひと・こと・ものかたり
待つ楽しみのない人生なんて

MY LIFE

老舗銭湯「上(うえ)の湯」

津久井篤・美紅

お取り寄せの逸品

伝承の逸品
茅乃舎別誂え 玉子焼き器

暮らしのà la carte

モノも心も軽くなる！～断捨離を日々の暮らしに～

モノは『活かして』こそ

～家の中に“冬眠”させたままのモノ、ありませんか～

SMILE
VOL.34
HOUSE & LIFESTYLE MAGAZINE



2023年3月発行
有限会社 井坪工務店 〒395-0004 長野県飯田市上郷黒田693
TEL.0265-22-5262 FAX.0265-22-5254



Photo Essay

日本の建築物



大山家住宅

秋田県 / 山本郡三種町

往時の豪農の生活様式がしのばれる伝統的な木造住宅建築

大山家住宅は、江戸時代末期に建てられた農家建築。大山家は藩政期には村役の家柄で住宅の建設にあたり三代にわたって用材を集めたと伝えられる。

外観上の大きな特徴が主屋下手前の方に厩(うまや)を突出した中門造りで、その正面に出入口の大戸口を設けている。屋根頂上には耐久を上げるため野芝を自生させた「グリのグシ」、上手南面には「こぼ葺」の庇が取り付けられ、農家には珍しい繊細な出格子で町屋風の雰囲気を感じさせる新しい意匠感覚を示している。上級階層の住

宅にしか許されなかった船櫃(せがい)という桁から軒先まで腕木を伸ばし屋根を支える工法を使用しており、類例が極めて少ない。内部は、左右に五房の「まや」(牛や馬を飼う場所)その奥に土間続きの「にわ」(農作業場)がある。土間に接して居室部があり、簡素ながらも陰影が映え安らぎを覚える木造住宅の本質美がうかがえる。

大山家は、一般の農家建築に見られる力強さより、洗練された美しさの方が際立つ佇まいである。当家は昭和48年2月に国の重要文化財に指定された。

右:大山家内観 囲炉裏を有する「でどご」(台所)の奥に客人を迎える「ちゃめ」(茶の間)があり、「なかのま」・「おくのま」と続く

- 名称:重要文化財大山家住宅
- 年代:19世紀中頃(江戸時代末期)
- 建築様式:中門造り住宅
- 指定:昭和48年2月 国指定重要文化財
- 公開時間:9:00~17:00(事前予約制)
- 休 日:土・日・祝日および12月29日~1月3日
- 所在地:秋田県山本郡三種町黒川字飯塚62番地
- お問合せ:三種町八竜公民館 0185-85-2177
- URL: <https://www.town.mitsure.akita.jp/>(三種町公式ホームページ)

注:現在、部屋の内への立ち入りを制限しており、玄関口での案内となります。外観のみの見学の場合は、事前予約不要・休館日も可。



MY LIFE

性格が人によって違うように暮らし方も千差万別。様々な分野で活躍中の方は、生き方にも確かなメソッドを持っています。そんな方達の生き方を紹介し、皆様の暮らしの糧になればと思います。



5代目継承はアクシデントから

木の下駄箱、藤の脱衣籠、美しいタイル絵、昭和レトロな雰囲気懐かしい群馬県桐生市の「上の湯(うえのゆ)」の番台に座っているのは先代の孫にあたる津久井美紅さん、若千27歳。夫の篤さんとともに5代目となり、1年半が経ちました。

美紅 「祖父母が宮んできた銭湯ですが、2年前に祖父が転んで骨折し入院。すぐに治って帰ってくると思っていたのですが、肺炎を起こして他界してしまいました。一人ではやっていけないと、祖母は廃業する覚悟を決めていたようです」

美紅さんにとっては学校帰りに必ず立ち寄る第二の家であった上の湯。交際中だった篤さんが迷わず二人で引き継ぐことを申し出たことから話は進みます。

篤 「もともと二人は金融機関に努めていた同僚でした。でも僕は昔からこういう家業というものに興味があって、お風呂屋さんにはすごく魅力を感じていたのですね。これはもうやるしかない！」

美紅 「実家が銭湯だと言って、え？ほんと？」と、興味を持ってきていた人は彼くらいです(笑)。私がいなくてもお風呂に入りに行く」と言っていて、一人で上の湯に来て、番台の祖母と話し込んでいたりして。突然に祖父を失い、銭湯まで失いそうだった祖母にとっては本当に嬉しい存在だと思っています」

篤 「代替わりしたらじいちゃんに仕事を教えてもらえらると思ってた矢先に亡くなってしまい、ショックもあつたけれどやるしかない！と腹を括りました」

SNSを活用して情報発信

美紅 「半年ほど銭湯は休業しましたが、その間ツイッターやインスタグラムを使って、今日はどんな準備をしたとか、こんな工夫を考えているとか、いろいろな情報発信を続けました。おかげさまで全国の銭湯ファンの方や、銭湯に入ったことのない若い人にも知ってもらえることができました」

篤 「宣伝のためというつもりはなかったんですが、思った以上に反響があつて、まったく知らない人からも、上の湯さん頑張つて！なんてメッセージをもらえると、それだけでモチベーションもぐっと上がります」

篤 「再オープン後にボイラーの故障という大きな壁にあたつたときも、インターネットの力に助けられました。もともとかなり老朽化していたのですが、再開後に壊れてしまったんです。あのときは本当に焦りました。再開のために借り入れなどもしていたのですが、水漏れの修繕などを優先していたのでボイラーまでまわらず。そこで思い切ってクラウドファンディングをお願いしたのですが、そのときも全国の銭湯ファンや、桐生の街を愛する人が力を貸してくれて、感謝の気持ちしかありません」

美紅 「クラウドファンディングで協力してくださった方が、必ずいつか行きませう」と言ってくれたりして、上の湯は私たちだけでやっているのではないんだなと実感しています」

実家が銭湯だと言って

“え？ほんと？”と、興味を持ってきていた人は彼くらいです(笑)



- ボイラー担当は篤さん。一番嬉しいのはお客さんに湯加減を褒められたとき。
- 番台では近所の常連さんと世間話も。皆、実の孫のように声を掛けてくれる。
- 男湯のマッサージ機は1回10円。女湯は少し新しいので1回20円。
- 体重計は先代がどこから譲り受けてきた年代物。女湯のものはおばあさんが自分でピンクに塗り直した。

昭和初期創業の80年以上の歴史を持つ銭湯を継承

津久井 篤・美紅



代々受け継がれてきた街の社交場銭湯「上の湯」。その存亡の危機を救ったのは、若き孫夫妻の新しい発想でした。



気づいたこと、感じたことをつれづれなるままに書き綴る

社長のひとり言

2023年 3月

真の探求

コロナ、国際不安、物価高騰、円安とここ数年は〇〇ショックと名付けられたりがないくらいのショックが多発しています。

環境問題ではSDGsのような国を超えた地球規模の団結した動きがある一方で、国境や覇権を争うような出来事も減らず、世界中の両極端な情報を一気に受けることが多く人間の豊かさ・美しさや身勝手さ・傲慢さを日々感じています。

人間が起こす問題は、【正しい方を選択できるか?】に尽きると思うのですが、この正しいが簡単に言う自分だけファーストなのか自分もファーストなのかで違ってくるような気がしています。

昨年末に行われサッカーワールドカップカタール大会で優勝候補のドイツ、スペインという強豪国を次々と撃破し勇気と感動を届けてくれた森保ジャパンは記憶に新しいところですが、印象的だったのはその態度や姿勢でした。

監督・選手の礼儀や誠実な姿勢、使用前より美しいロッカールーム、日本サポーターによるスタンドのゴミ拾いなどは既に有名な文化になっているみたいですが改めて本当に誇らしく思えましたし勉強させられました。

これが直接サッカーの勝敗に関係あるのかはわかりませんが、自分は大いに関係していると思えました。

それは正しい姿勢があるべき結果を生む!あるべき結果へと導いてくれると信じているからです。

現在は目標を立てて進むブレークスルーというより、泥の中を手探りで答えを探すモデルスルーの時代だと言われています。

つまり計画通りに進んでも報われるとは限らない時代です。

ただ、サッカー日本代表の方々やサポーターはその行動から何かを求めたわけではないですよね。

描く夢、なりたいモノや、叶えたい順位には、なれるかはわかりませんが、意志を持って、行動は自分の選択ひとつですし、それにふさわしいであろうありたい自分にはいつだってなれます。

彼らは強く美しいチームとしての姿勢＝自分の正しいと思う行動を貫いているのです。

そういう意味でブレない志＝意志の力は重要です。

弓道には「正射必中」という言葉があり、正しい射法で射られた矢は必ず中と言われています。

だから的は射抜くための目印というより、正しい射法で射られたかを教えてくれる先生なんだそうです。

これを真の探求と言っていますが、これこそが正しさの追求なのではないでしょうか。

正しい考え方、正しい姿勢が幸せへの王道。

なにかとザワザワする時代をブレない姿勢で、目指すべき者がとるであろう善の行動を重ねていきたいと思いました。



Text by Toshiharu Itsubo March. 2023



Profile

井坪 寿晴
 ㈱井坪工務店代表取締役社長
 趣味は運動と読書。
 上達しない写真。
 最近のMyブームは音楽鑑賞。
 美しい音楽に心が癒されます。

Recent

年末に東京から帰省した長女と映画を観に行きました。
 娘とはいえ久々のデートに緊張するオヤジ…
 若い頃に描いたスマートに振る舞っているはずの年齢になりましたが、そうならない自分。
 こんな所でもしっかりとモデルスルーの私です。
 ●HPにて「社長のブログ」を日々更新中!ぜひご覧下さい。

MY LIFE



お風呂やさんは今の時代“やりたい”と思って始められる仕事ではないんです。その意味で僕は本当にラッキー。

新しい形の銭湯をつくりたい

せっかく受け継ぐのだからより快適により楽しい場所にしたいたいという思いで、二人はさまざまな工夫を行いました。
美紅 「男女別々だった入り口を一つにして、誰でも一息つける休憩スペースを確保しました。ご家族連れがお風呂から出て待ち合わせられる場所を作ったり、番台から脱衣所が見えなくしたり。手作りですが快適な空間を作りたいと思って」
篤 「中には、番台から丸見えなのは実は恥ずかしかったんだよね」とおっしゃる男性もいて、「こういう小さな工夫はやってよかったですよ」と思っています。
美紅 「銭湯は昔から社交場でした。そういう文化も受け継ぎたいと思います。このスペースを活用して寄席も行ってみたいですが、予想外に大盛況でした。お客様から提案をいただいたことをきっかけに、月に3〜4回ほどはキッチンカーに来ていただいております」

楽しんでいただくというイベントも行っていきます」
篤 「ホットドッグやピザ、ドーナツ、夏場はかき氷なども人気で、小さな子たちも楽しんでくれたんです。今ほどこの家にもお風呂がありますから、それだけが目的だとお客様はなかなか増えない。プラスチックの楽しさを提供して、みんなで集う場所にしていきたいですね」
 始まったばかりのチャレンジに、常に笑顔が絶えない二人。
美紅 「祖母は今も番台にあがってくれているので、常連のお客様も喜んでくれています。街中のお年寄りが自分の孫のように私たちを気にかけてくれるので、本当に毎日楽しいんです」
篤 「お風呂やさんは今の時代“やりたい”と思って始められる仕事ではないんです。その意味で僕は本当にラッキー。二人で皆さんに喜んでもらえる上の湯にしていきたいです」

津久井 篤・美紅



津久井 篤 ● 群馬県太田市出身。金融機関勤務などを経て上の湯の継承を決意。先代が他界してしまったため、ノウハウは独学で学び、ボイラーなどの裏方を担当。
 津久井 美紅 ● 群馬県桐生市出身。金融機関勤務を経て実家の家業である上の湯を篤さんとともに継承。祖母とともに主に番台を担当。

「上の湯」

〒376-0023
 群馬県桐生市錦町1-8-11
 TEL.0277-43-8656
 営業時間/14:00~21:00
 定休日/月・火曜日



... Spring has come!! ...

モノは『活かして』こそ

～家の中に“冬眠”させたままのモノ、ありませんか？～

Teacher



やましたひでこ公認
断捨離®️トレーナーの
三島理恵です。

「開かずの間」を娘の部屋にするために絵本1,100冊を断捨離した密着取材が2017年第一回「ウチ、断捨離しました!」(BS朝日、2時間スペシャル)で放送され、反響を呼んだ。2019年1月より、やましたひでこ公認の断捨離®️トレーナーとして活動中。

●BLOG <http://ameblo.jp/7doors-cool/>
●HP <https://danshari-window.com>

春は、桜の季節、出会いと別れの季節、冬眠休んでいた動物植物が目覚める季節... 断捨離のシーズンでもありますね。
「引越」といえば、家の中のモノを「捨てる」「減らす」にはもってこいのチャンス。
ただ引越が多い「家庭の場合でも、そのたびにモノが減るとは限らないことを断捨離トレーナーの仕事をするようになってから改めて知りました。

捨てる発想がなかった

「捨てていいの?」「捨てちゃって大丈夫なの?」「捨てるなんて考えたこともなかった!」
断捨離セミナーの場でよく聞かれる言葉です。
あなたはいかがですか?モノをすいすい捨てられるほうですか、それとも...?
転勤族で家族とともに引越16回という方がいますが、「すべてのモノを箱に詰めて引越先に運び続けてきました」とのこと。箱に入れたまま開けることなく「移動」だけが続いている荷物も何箱もあるとのこと。

「冬眠」させたモノ救出作戦

もしかしたらあなたの家にもありますか? 「冬眠状態」のお品が...?
まずは「気づく」ことからです。
時は春、家中の扉という扉を開け放してみましょう!春の風を棚や押し入れにも入れてあげましょう!
そして冬眠しているモノが見つかったなら、いざ断捨離流「良い捨てる方」に目を向けてみませんか。家中にある、目に見えるモノを動かして



おーふん

捨てるとは?

<p>「捨てる」こと</p> <ul style="list-style-type: none"> 人生に必要なモノを選び残す 誤行錯誤しながら人生を見出す 	<p>「より良く捨てる」こと</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分が必要なモノを選び残すこと 「今」を前向きに生きるために選び残すこと
<p>「断捨離」 = 「新陳代謝」</p> <p>《現状》 → 《動く》 → 《変化する》</p>	

る?経験、実は私も多々あります。(お食事中だったらごめんなさい)

とっておきの呪文!

やろうと思っただけでは家の中は一つも変わらない。ではどうするか?...たとえば昨年暮れに出版されたこちらの本。



モノが減ると「運」が増える
~1日5分からの断捨離~
(やましたひでこ著 大和書房)

この本は、「モノが減るシリーズ」の最新刊ですが、「運」が増えることに特化して書かれてあり、部屋別の実践も写真付きでたくさん載っています。ご興味のある方は手に取ってみてくださいね!
さて、本の帯に目立つように書かれた言葉、見えますか?



そうなのです、断捨離は「できる・できない」ではなく、次の言葉が合言葉になっています。

断捨離は、するか・しないか、だけ。

これを呪文のように唱えてみたら、やる気パワーにつながるかもしれません!
「捨てられない」と私達が口に出すとき、実は「捨てるべき」だった。その奥には「捨てられない」が隠れていた...なんてことが実際に断捨離をしながら浮かんできたりすることもある。

断捨離しながら出会うのは、思いもよらなかつた自分・新しい自分であったりするの、ちょっとコワくもありオモシロくもあるのですよね!
さあ、春です。断捨離して新鮮な「風」の通り道を家の中に作りましょう!

空っぽからの部屋づくり

《今回の実践》



「コンパクトに住まう、でも心はダイナミック!」



炊き上がりました



「MY三種の神器」的アイテム

まったく使っていないかたわけではなかったけれど、これまでは「生かしきれ」ていなかったのです。家族が玄米を喜ばないので「白米」だけ炊いて「機能」活用できていなかったり、ブレンダー類も「本当はこうしたい」がなかなかできていませんでした。
今回、母の世話をそばでできるようになり、料理も喜んでくれていることが私も嬉しいですね。



新鮮なものをいろいろ



野菜とフルーツをたっぷり入れて



できあがり!

忙しい時の助けドリンク、美味しく元気に元気に。
発芽酵素玄米も欠かざらず、ジャヤーに入っている状態になりました。
母は、「スムージーなんて聞いたことしかない」と言っていました。様子を見ながら玄米と共に新たに食事に加えています。

Have a Nice Day!



一汁一菜。満足です。

今号のまとめ

- 春の季節、家の中に「新鮮な風」の通り道を。
- 「冬眠グッズ」救出作戦を実行しよう。
- 『断捨離は、するか・しないか。』
- モノを通してとことん「新陳代謝」。
- 「移動のない引越」をも実現できる。
- 断捨離は「生かし/活かし合い」



多くの梁が見え広い空間のLDK。薪ストーブのおかげで寒くないです



キッチンと並んだダイニング。空間もちょうどいい広さ



リビング横の和室は暖かみがあり子供たちが良く遊びます

理想の家へ

アパート暮らしをしていましたが狭く感じるようになり、別のアパートに住むという選択肢もありましたが、色々考えた末に実家の隣に家を建てる事を決意しました。

井坪工務店さんは元々知っており気にもなっていたので、伊那ハウジングセンターへ見学に行きました。

「木を使った住宅に住みたい!」という思いを叶えてくれそうな雰囲気、また井坪工務店さんのやっているWB工法のお話を聞き良いなと思ったことが自分の家づくりの考え方に合っているなど確信し井坪工務店さんへ新築をお願い致しました。

桁・梁・柱を多く見せたい、木を全体的に多くデザインしたいというのが第一希望でした。

また、自分は薪ストーブを、奥さんは脱衣所や洗面スペースをこだわりたいと言っていました。

実際、間取りの話が設計士さんと始まり要望を伝えさせていただき、多くのニーズを叶える提案をバランス良く入れていただきました。

LDKには土間スペースを作りそこへ薪ストーブを設置する案だったりを要望+αで考えていただきました。間取りが決まり工事中は井坪の大工さん達、各業種の方達が気持ちの良い挨拶をしてくださり工事が進んでいくのが楽しみでした。

集まるLDK

実際に住んでみて、まだ冬しか生活できていないですが、薪ストーブが大活躍しております。

部屋の中の暖かさや、オープン付の薪ストーブにしたことでそこで料理をすることも出来るとても楽しい時間が過ごせるようになったと思っています。家族が薪ストーブのあるLDKに自然と集まっています。

はじめての家づくりで不安はありましたが、自分と家族の要望をしっかりと聞いて取り入れてくれて提案してくれて職人さん達も細かい所までこだわって造ってくれているのを見れたので安心して工事を任せることができました。今後ともお世話になると思います yang お願い致します。



薪ストーブの前に自然と集まってしまいます



広い土間と下屋。薪置き場としても使いやすいです



穏やかな楽しい時間を過ごしています

木と薪ストーブのある暮らし

施工事例集

Y様邸

01



収納量抜群の洗面化粧台。タイルもオシャレです



キッチン奥にはアーチ型の開口も



キッチン背面もブックスタンドに有効利用



家族みんなで楽しく食事をしています



様々な使い方ができるセカンドリビングにはベランダもあります



基地感漂うご主人お気に入りの部屋

夢の実現へ

結婚して家庭をもったら家を建てたいと昔から考えていました。

子供が生まれ少し経ったので夢をかなえる時と家づくりを決意しました。

まずは、ハウジングセンターに行き3社くらい色々な家を見て回りました。その際にまわった1社が井坪工務店さんでした。

そこで、説明を聞き井坪工務店さんのfine事業部でやっているBinOを知りました。

BinOにも種類があり自分たちはその中のWAVEがデザイン的にも気に入り井坪工務店さんをお願いすることを決めました。

他の家とは少し違うスキップフロアの家など特徴があり面白い建物です。

また木材が多く見える建物で木の温かみを感じられる建物だなと感じました。

新居での生活

1階のアウトドアストッカーがお気に入りの場所です。ここは自分だけのDIYをしたりするのにちょうどよく、テーブルを作ったりできる空間。自分の書斎というか工房というか基地みたいな感じです。

妻はキッチンや洗面脱衣室がお気に入りの場所。新築の際に大工さんにカップボードや洗面台を木で希望の形に造ってもらいましたので毎日使用しています。

1階・2階が階段で繋がっていたり2階は天井が高く冬は寒いかなと思いましたが、そんなことなく暖房器具1台で生活できていたので快適でした。

また、アパートに住んで居た時と比べると子供のびのびと遊ばせられるようになったことや、他を気にすることなく家でのもんびりできるようになりました。

また、妻はインテリアとして花を買う機会も増えたり新居での生活を家族みんな楽しめています。

昔からの夢のマイホーム、たまたま見学して知ることが出来たBinOのWAVE。

自分達にぴったりの家を建ててくれた井坪工務店さんに感謝しています。ありがとうございます。



ご主人自ら空間にアクセントを



2色に張り分けたオシャレな外壁



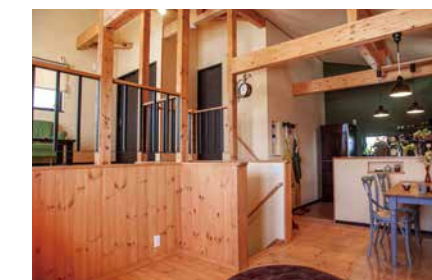
木の空間と季節の花が気持ちを豊かにしてくれます

夢のマイホーム

施工事例集

N様邸

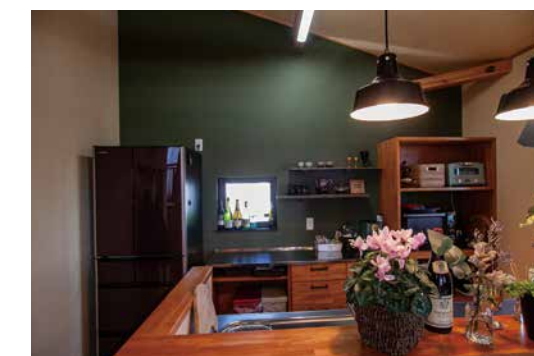
02



セカンドリビングとの丁度よい距離感。空間が広くgood



広い洗面化粧台。収納も大きく使いやすいです



天板をステンレスにしたカップボード掃除がしやすいです



待つ楽しみのない人生なんて



(写真・森優子/ポーランド・ワルシャワ郊外)

二年半ぶりに「えいやっ」と日本を飛び出して訪れた、欧州八カ国。そのうちのひとつ、ポーランドのワルシャワで出迎えてくれたのは、かれこれ15年のつきあいになる女友だちのアグネシュカだ。ある歌手のファンサイトのチャットで言葉を交わしたのがきっかけで生対面を果たして以来、日々の悲喜こもこもを報告しあってきた。

そんな朋友との三年ぶりの再会についてはしゃいで抱きつきそうになった私を、しかし彼女は満面の笑みで2メートル手前で制したのだった。

「よく来てくれたね。ただし、まずはこの抗体検査キットで白黒はつきりさせておきましょう。」

陽性反応が出た場合のプランも完璧に立ててあるという。幸い彼女の同居人

であるカロリナも含めた全員が陰性反応だったので、私は迎え入れられ、マスク無しで盃を交わすことが出来たのだ。すべては共有する時間をともに心底楽しむため。生真面目で温かい彼女らしい最高のおもてなしだと思った。

「ほら起きて、夕飯にありつけなよ」

翌朝アグネシュカに叩き起こされる。すでにカロリナが玄関先に車を横付けして待っていた。ぼさぼさ髪のまま押し込まれ、差し出されたコーヒーとポンチキッシュ入り揚げパンをもぐもぐしているうちに、車は砂利道に入って森に到着。どうやらここでキノコを探らしい。なるほど、料理上手なカロリナがときどきSNSにアップしていたキノコのキノコはこの森から来てたんだと理解した私は、はりきってカロリナ隊

長のあとに続いた。

ところが結論から言って、なんと収穫はゼロだったのである。やっと見つけたと思っても隊長に「それは毒キノコ」と却下されるの繰り返し。どうも先人に採り尽くされた直後だったらしい。

「悔しいなあ。どこの誰だか知らんけど、ちよっとは残しておいてよ、カロリナのキノコのキノコ、夢だったのに」

すると二人は口を揃えて、未練たらたら私をなだめたのだった。

「次を待つ楽しみができたじゃない」

「そうだよ。待てば待つほどに、得たときの喜びは増すつてもんでしょ」

バンドミックを機にほとんどの仕事をリモートで行えるものに切り替えたという二人は、郊外の湖畔にセカンドハウス用の土地を買ったばかりだった。二

人はこれからログハウスが建つ土台の周りを歩きながら、暖炉や老犬ミラの寝床、クリスマスツリーがわりのモミの木を植える場所などを説明する。

「冬もここに滞在するの？ 市内のマンションのほうが快適なんじゃない？」

ポーランドの冬の厳しさを旅行者なりに体験したことのある私がついそんな風に投げかけると、またまた二人は口を揃えてこう返したのである。

「そつなの。でもだからこそ、ポーランドでは春を待つ楽しみが大きい」

それから数か月経った先週のこと。カロリナから送られてきたメッセージには、完成したログハウスの外観と火を灯した暖炉の前で眠りこけるミラの写真。そしてこんな言葉が添えられていた。

「ここを待つ家と名付けたよ。もうじき訪れる春を、そしてあなたがひょっこり来てくれる日を、じゃあね」

どこだつて行ける、いつだつて会えるつてわけじゃないことを知った私たち。うん。だからこそ、もうたたくさんの楽しみが始まっているよね。



森 優子 Mori Yuko

旅行エッセイスト。1967年大阪生まれ。ガイドブックの編集ライターを経て独立。著書は『旅から』(幻冬舎)『女性のためのトラブル知らずの海外旅行術』(晶文社)ほか多数。足で歩いた各地の空気感や旅のノウハウを伝えるトークショーのファンも多い。

FACEBOOK 森優子のページ
https://www.facebook.com/yuko.mori.944

お取り寄せの逸品

伝える、残す。 伝承の逸品

株式会社 久原本家
〒811-2503 福岡県糟屋郡久山町大字猪野1442
TEL.0120-84-4000
https://www.kubara.jp/kayanoya/dougu/dougu/

ふつくらふんわりの
玉子焼きなら、
こちらにおまかせあれ。

《玉子焼き器》
日本人なら誰もが好きな玉子焼きだからこそ、もつと美味しく、楽しく作っていただけたら。そんな思いに、福岡の「だしや調味料を展開する茅乃舎」と東京の「フライングソーサー」この両社が出会い、誕生したのが『鉄製の玉子焼き器』だ。

フライングソーサーが開発した玉子焼き器は、茅乃舎特注のフナ材ハンドルを付けたオリジナル。玉子焼き器を手にして、まず目に入るのはエンボス加工。小さな凹凸が全面に施されている。卵との接地面を減らすことで、焦げ付きを防ぐ。そのため鉄製だが油を多めに引かなくてもよい。

また持ち手側の鍋肌の傾斜が大きいので流し入れた卵が回まりはじめた時、箸が入りやすい。料理初心者でも失敗なしに巻けてしまう。そして鍋底2ミリという鉄板の厚み。卵を流し入れる前にしっかりと熱することによって膨らみ、出来上がりのこんもりした厚みに驚いてしまう。IH調理器であっても、この鉄の厚みがあれば上手に美味しく焼ける。

鉄製だが、おむすび型のハンドルがしっくりと手指になじむので、持ちやすく重量感は随分とやわらか。また鉄製の調理用品は長寿命でもある。お手入れも水分に気をつければ案外簡単。いい道具への心配りは、必ずや愛着へと変わるだろう。

お弁当や食卓のおかずとしての定番「玉子焼き」がもつと好きになる道具として、是非台所に招き入れていただきたい。



茅乃舎別誂え
玉子焼き器 鉄製 (IH対応) 5,060円 (税込)
サイズ/幅14.3cm×奥行36.6cm×高さ7.3cm (持ち手含む)
重量/約752g 容量/約800ml 通常サイズの目安/卵2~5個

玉子焼き器 小 鉄製 (IH対応) 3,850円 (税込)
サイズ/幅9.8cm×奥行32cm×高さ10cm (持ち手含む)
重量/約470g 容量/約390ml 小サイズの目安/卵1~2個

住み継ぐ為の いつぼの家まもり

井坪工務店では『いい家をつくり、守ること』を大切にしてきました。このコーナーでは、実際に起こった不具合の対応事例から、オーナー様ご自身でもできるセルフメンテナンスや、注意していただきたいことをご紹介します。

IHクッキングヒーターのお手入れ ～ ガラストップ天板編～

【IHクッキングヒーターのお困りごと…】



お料理をしているとIHの表面がだんだんと茶色くなってるのはなぜ??



これは、吹きこぼれた水分や、鍋底の焦げがくっついたことによる汚れです。今は焦げ付き防止の便利なシートが売られているかと思いますが **ちょっと待ってください!!**



多くのIHクッキングヒーターの取扱説明書では焦げ付き防止シートの使用を控えてもらうように記載されております

理由:センサーの誤作動を防ぐ為、発火を防ぐ為との説明がございます。シートの使用にあたっては、お手持ちの機器の取扱説明書をご覧ください

ガラスの天板は、時間が経過するほど汚れが落ちにくくなります。早めのお手入れをおススメしています。



ふだんのお手入れ
軽い汚れはその都度、絞ったフキンでサッと拭き取ります。



落ちにくい汚れは…
クリームタイプのクレンザー(ジフなど)を、アルミ箔や丸めたラップでこすりつけるようにして、汚れを落とします。



鍋の底面の汚れも取り除きましょう
トップレートに焼き付いて、汚れる原因になります。



住まいのお困りごとは巻末はがき、又は左のQRコードでも受付しています!



工事部工務
アフター担当
清水 高之



見回り・巡回サービス(有償)も承ります。

「実家を井坪工務店で建築したが、遠方に住んでいるので管理できない…」
などのご事情がある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

いつぼ大工が教える DIYコーナー

Vol.2 「シューズラックを作ろう」

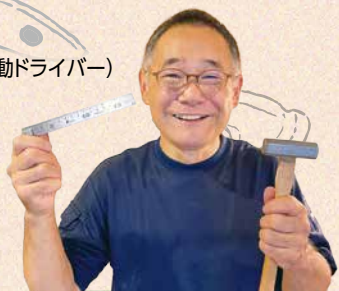
■材料

- | | |
|--|---------------------------------|
| ① 脚(裏側) — 40cm×7cm×1.5cm 2枚 | ⑥ 前側横板 — 54×4cm×1.5cm 1枚 |
| ② 脚(前側) — 40.7cm×7cm×1.5cm 2枚
(両端を斜め10度に切ります) | ⑦ 裏側横板(上段・中段) 54cm×7cm×1.5cm 2枚 |
| ③ 棚板浅(上段) — 25cm×7cm×1.5cm 2枚 | ⑧ 裏側横板(下段) — 54cm×4cm×1.5cm 1枚 |
| ④ 棚板浅(中段) — 30.5cm×7cm×1.5cm 2枚
(片側を斜め10度に切ります) | ⑨ 棚板中段 — 54cm×15cm×1.3cm 2枚 |
| ⑤ 棚板浅(下段) — 33.3cm×4cm×1.5cm 2枚
(片側を斜め10度に切ります) | ⑩ 棚板上段 — 60cm×15cm×1.3cm 2枚 |
- ・ミニビス — 25mm・32mm
・スリムビス — 40mm
・お好みの塗料

■使う道具

- ・ドライバー(電動ドライバー)
- ・キリ
- ・ノコギリ
- ・サンドペーパー

工事部 工事リーダー
中村 正憲



作り方

1 寸法に切った材料の角をサンドペーパーで磨きます。



脚の組立。(ミニビス25mm)材料①②③④⑤

材料③の前側、裏側は横木の厚み分1.5cm開けておきます。
下段の棚板浅は下から1.5cm開けておきます。材料④と⑤の間は11.5cm開けます。

3 前側の横木を取付。(スリムビス40mm)



5 裏側の横木を取付。(スリムビス40mm)



6 棚板中段・上段を取付。(板の隙間1.5cm・ミニビス32mm)



Finish!

ご意見、アイデアを募集しています。

応募方法は2つ!

- SMILE巻末ハガキのご意見欄に記入の上 郵送して下さい。
- スマホ等から右記QRコードを読み込んでご意見欄にご記入下さい。



Culture from SMILE

新作映画から人気のDVD、オスメの新刊本までラインナップ!

MOVIE



『名探偵コナン 黒鉄の魚影』

絶体絶命の海洋頂上決戦ミステリー、ついに開戦—

大ヒットアニメ「名探偵コナン」の劇場版シリーズ26作目。探偵&FBI&警察VS黒ずくめの組織!?最新鋭の海洋施設で衝突する、それぞれの思惑。決して触れてはいけない「玉手箱」(ブラックボックス)が開かれたとき封じ込めた過去がいま洋上に浮かび上がる—

●2023年4月14日(金)全国東宝系にて公開
配給:東宝 監督:立川 謙 脚本:櫻井武晴 原作:青山剛昌「名探偵コナン」(小学館「週刊少年サンデー」連載中) 声の出演:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、林原めぐみ ほか
©2023 青山剛昌/名探偵コナン製作委員会



『ザ・ホエール』

異色の室内劇×壮絶な心震わすヒューマン・ドラマ

本年度アカデミー賞3部門ノミネート!『ブラック・スワン』のダーレン・アロノフスキー監督×ブレンドン・フレイザー主演。余命わずかな体重272キロの孤独な男が、疎遠だった娘への無償の愛を紡ぐ最期の5日間を描く。

●2023/4/7(金)TOHOシネマズ シャンテほかロードショー
配給:キノフィルムズ 監督:ダーレン・アロノフスキー(『ブラック・スワン』『レスラー』)
原案・脚本:サミュエル・D・ハンター 出演:ブレンドン・フレイザー、セイディー・シンク、ホン・チャウ、タイ・シンペン、サマンサ・モートン
© 2022 Palouse Rights LLC. All Rights Reserved.

DVD



●2023/4/7 発売 DVD通常版 ¥4,180(税込)

『母性』

母の愛が、私を壊した。

戸田恵梨香・永野芽都×『告白』湊かなえ 愛と憎しみの激情エンタテイメント 一つの事件。母と娘、二人の語り手。物語は[あなたの証言]で完成する。

監督:廣木隆一 脚本:堀泉杏 原作:湊かなえ『母性』(新潮文庫刊) 出演:戸田恵梨香、永野芽都、三浦誠己、中村ゆり、山下リオ、高畑淳子、大地真央 発売・販売元:エイベックス・ピクチャーズ株式会社 ©2022 映画「母性」製作委員会



●2023/3/3 発売 DVD ¥4,290(税込)

『LAMB/ラム』

禁断(タブー)が産まれる。

山間に住む羊飼いの夫婦イングヴァルとマリア。ある日、二人が羊の出産に立ち会うと、羊ではない何かが産まれてくる。子供を亡くしていた二人は、「アダ」と名付けその存在を育てることにする。

監督:ヴァルディミール・ヨハンソン 出演:ノオミ・ラバス、ヒルミ・スナイール・グズナソン、ビヨルン・フリーヌル・ハラルドソン 発売元:クロックワークス 販売元:ハピネット・メディアマーケティング ©2021 GO TO SHEEP, BLACK SPARK FILM & TV, MADANTS, FILM I VAST, CHIMNEY, RABBIT HOLE ALICJA GRAVON-JAKSIC, HELGI JOHANNSSON

BOOK



●好評発売中 ¥858(税込)

『あの日に亡くなるあなたへ』

今なら、過去を変えられる—。 大学病院で産婦人科医として勤務する草壁春翔。春翔は幼い頃に妊娠中の母が目の前で倒れ、何もできずに亡くなってしまったことをずっと後悔していた。

著:藤ノ木 優 出版社:小学館文庫



●好評発売中 ¥660(税込)

『湯道』

建築家として独立した三浦史朗だが、最近仕事もうまくいかない。実家の「まるきん温泉」は父亡き後、弟の悟朗が継いでいる。時代遅れの銭湯を畳んで、不動産で儲けようと考えた史朗は、父の葬式にも帰らなかった実家を久しぶりに訪れるが。

著:小山薫堂 出版社:幻冬舎文庫

CD



●2023/3/8発売 通常盤 ¥3,300(税込)
Sony Music Entertainment (Japan) Inc./XSCL-69

『Sketch』

幾田りら

YOASOBIのボーカリストとして活躍する、シンガーソングライター・幾田りら。幾田りらとして初となる、タイアップ・ヒット曲多数のオリジナルアルバム。



●2023/3/17発売 通常盤 ¥2,750(税込)
ユニバーサルミュージック/UYCY-16150

『ソングス・オブ・サレンダー』

U2

ベスト・ソング17曲を新たな解釈で新録音したニュー・アルバム。新たな歌詞が施された曲もあり、全く新しい楽曲へと生まれ変わっている。

Cooking from SMILE

ゼラチンを使ったお手軽おやつレシピを紹介!



春らしいピンク色の可愛いゼリー♪
お子さまと一緒に手作りするのにも
ピッタリな簡単おやつ!

いちごミルクゼリー

子供の頃、いちごをつぶしてお砂糖と牛乳と混ぜていただくのが大好きでした。この懐かしい「いちごミルク」の味は、いつになっても間違いのない美味しさですね。

Mako 料理研究家

2005年NHK「第15回きょうの料理大賞」でグランプリを受賞。その後開いた料理教室「Creative kitchen」も大盛況。NHK「きょうの料理」「あさイチ」の料理コーナーで講師を務める。現在はテレビや雑誌を通じ沢山のレシピを伝えている。著書に『禁断のレシピ』(NHK出版)『大皿料理でおもてなし上手』(世界文化社)『スタミナおかず』(世界文化社)等がある。



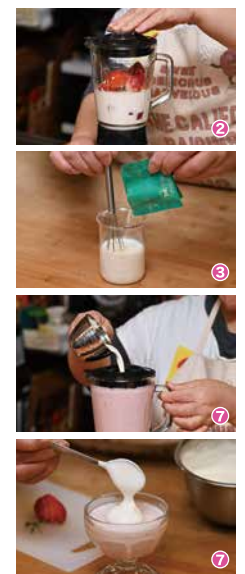
RECIPE

材料 ●6人分

やや小さめのいちご(飾り用に6粒を取り置く).....1パック
牛乳.....300ml
生クリーム.....200ml
砂糖.....大さじ3
砂糖(ホイップクリーム用).....大さじ1
バニラエッセンス.....適宜
粉ゼラチン.....2袋(10g)
セルフィーユ.....適宜

作り方

- いちごはヘタを取って綺麗に洗い水気を取り、飾り用の6粒を残してミキサーに入れる。
- ①に砂糖と牛乳200mlとバニラエッセンスを加えミキサーに掛けて丁寧に攪拌する。
- 小さめの耐熱ボウルに100mlの牛乳を入れ、粉ゼラチンを振り入れながらよく混ぜる。
- ③を電子レンジ(600w)に約30秒掛けて加熱し綺麗に溶かす。
- ミキサーを回しながら上の窓から③と生クリーム100mlを加え注ぎ入れながら混ぜる。生クリームを入れた後、回しすぎると分離したり泡だらけになってしまうので注意!もしミキサーがなくてもフォークでしっかり潰しながらボウルの中で作業していただければできますよ!
- ⑤を6つのグラスなどに流し、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥がしっかり固まったら、残しておいた100ml分の生クリームに砂糖とバニラエッセンスを適宜加えてホイップし表面に適宜添え、飾り用に取っ置きたいちごを乗せてセルフィーユを飾る。



Ranking 暮らしのランキングファクトリー

1位 マキタ
コードレス掃除機
CL108FDSHW

パワフルな吸引力で軽量ボディ。簡単にゴミが捨てられる「カプセル式」。高輝度LEDライトを装着し暗い所に便利です。
●製品サイズ:11×15×95.6cm
●重さ:1kg ●色:白 ●10.8V、スライド式Li-ionバッテリー仕様 ●付属:ノズル、ストレートパイプ、サッシ(すきま)用ノズル、サッシ(すきま)用ノズルホルダ、電池



2位 アイリスオーヤマ
コードレススティッククリーナー
SCD-181P-B

自走式軽量パワーヘッドで細かなほこりや砂ゴミもパワフルに吸引。遠心分離サイクロンで竜巻状に吸い上げ、ゴミはダストカップ、空気はフィルターを通して外へ出します。
●製品サイズ:22.4×24.5×104.5cm
●重さ:1.5kg ●色:ブラック
●2WAYコードレス充電式仕様
●付属:リチウム電池パック



3位 アイリスオーヤマ
リンサークリーナー コンパクトモデル
RNS-300

水を吹きつけながら、カーペットの汚れをすすいで強力吸引!ソファや、車のシートなどの布製品の洗浄に大活躍。
●製品サイズ:14.6×24.8×31.2cm
●重さ:500g ●電源:AC100V 50-60Hz
●付属:ハンドツール、パキユームホース、ホルダー、ホースフック、コードフック2個



4位 ツインバード
サイクロンスティック型クリーナー
TC-E123SBK

高速遠心分離サイクロンでゴミと空気を分離。1台2役の2WAY&ダブル手元スイッチ。
●製品サイズ:22.5×15.5×102cm
●重さ:2kg ●色:スケルトンブラック
●電源:AC100V 50-60Hz
●付属:すき間ノズル、すき間ノズルホルダー、ハンドル、床用吸込口



5位 三菱電機
Be-K紙パック掃除機
TC-FXF7P-T

ぜんぶ軽いにこだわった掃除機。5重構造のクリーン排気システム。壁ざわすきりパンパーやすみずみブラシが便利。
●製品サイズ:32.3×21×21cm
●重さ:2.4kg ●色:ブラウン
●消費電力:1000~約300W
●付属:サッシノズル



6位 HAHIFU
コードレススティッククリーナー

12000paの強力吸引で、2way&4種ノズルで生活ゴミを簡単に解決。延長パイプが2個付き、高効率HEPAフィルター採用。
●製品サイズ:14.6×24.8×31.2cm
●重さ:660g ●USB充電式、大容量バッテリー仕様 ●付属:ハンドツール、パキユームホース、ホルダー、ホースフック、コードフック2個



※参考資料/Amazon 売れ筋ランキングより(2023年1月現在) ※写真はイメージ

春だからスッキリと綺麗に! 掃除機ランキング

この季節、引越しや転勤など新生活が始まる方も多いはず。そこで住まいに欠かせないのが掃除機!最近スティック型のハンディタイプが人気です。お部屋を綺麗にして良いスタートを切りましょう。



Vol. 34 わが社の がんばり人

仕事の付き合いでしか知らない彼が、きまじめ一本に見える彼女が、実はとっても楽しい一面を持っていた!当社社員にスポットを当ててその人となりをご紹介します。

2021年入社 工務部 大工
平野 智哉
Tomoya Hirano
■WORK/大工工事全般
■父・母・兄の4人家族



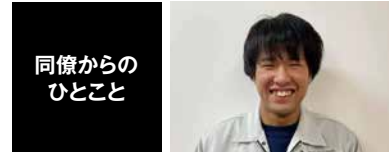
丁寧に、慎重に、施工方法を確認し作業を進めています

日本の伝統的な大工技術に憧れ 飛び込んだ世界

憧れの大工になるために
井坪工務店に入社して二年目を迎えました。大工技術の素晴らしさ、日本文化を感じさせる和室を見て感動したことが入社後の決め手です。また、井坪工務店では職人教育にも積極的に取り組んでいることを知り、成長を実感できる機会も多いと感じ、憧れの大工になるために頑張りたいと思いました。
一日のスケジュールは、7時に出勤して大体19時頃帰社しています。始業は早いですが、職人の朝は早いと聞いていたので全然大丈夫です!

こだわりの強い性格を活かしたい
自分の性格を客観的に分析すると、「一度ハマるとこだわりまくる性格」です。妥協しにくいので、追求・改善に集中して気づいたら相応な時間が経っていたということも。
仕事をやる上では、「段取り」が一番大切だと考えているので、頭の中で必要な流れをイメージしてから取り掛かるようにしています。そういう考え方も、こだわりの強い性格が活きていると思います。

これからの目標は
今まで仕事の上で一番嬉しかったことは、小工事が終わった後、お客様から直接お礼をいただいたことです。いつも仕事をやる上で、後悔させないように完璧で綺麗な仕事を心がけているので、それがちゃんとお客様にも伝わっているんだと実感できました。今はまだ未熟ですが、出来る仕事を一つでも多く増やして、早く一人前になれるように頑張ります。



工務部 大工
近藤 直
一つ年上の先輩ということもあり頼りになる先輩です。これからできることも増えると思うのでいいライバルになってほしいです!

自分の手
お客様の大切なお住まいを造るにもこの(手)が無いと仕事になりません。さらに経験を積み、早く一人前の大工になりたいです



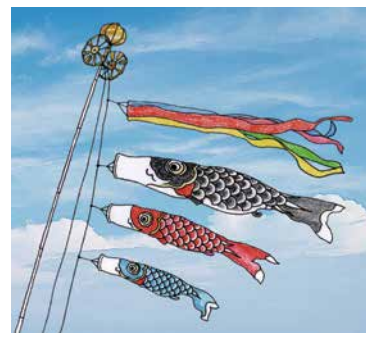
現場でも元気ハツラツ!

【鯉のぼり】
屋根より高く、志も高く
親の願いが天空を泳ぐ。

5月5日は「こどもの日」で祝日。元は奈良時代から行われてきた「端午の節句」という風習が始まり、江戸時代には端午の節句が武家の間で盛んに行われるようになり、特に家の後継ぎとして生まれた男子が無事に成長するよう願いを込め、大切な行事として取り扱われるようになった。そして江戸時代から鯉のぼりも端午の節句に飾る「節句飾り」になった。

では、なぜ鯉なのか、鯉は生命力の強い魚として知られ、古来中国の伝説で「急流をさかのぼり、竜門」という滝を登り切った鯉は天に登って龍になった」という「登竜門」の由来となる。この伝説が「わが子が困難に負けず立派に成長してくれるように」という立身出世の願いを込め、鯉が描かれるようになった。

なぜのぼりか。江戸時代、将軍家に男の子が誕生すると家紋のついた旗(のぼり)を立ててお祝する風習



があり、江戸の中頃には庶民にも広まり、町人たちが旗に立身出世の家紋である鯉を描くようになり『鯉のぼり』となったと言われる。

江戸時代は黒の真鯉だけ。明治時代には子どもを表す緋鯉(ひごい)を揚げるように、昭和の戦後には黒の真鯉がお父さん、赤の緋鯉がお母さん、そして青などの子鯉が子ども達と変わっていく。真鯉に金太郎がしがみつくと絵柄などは力強く生きてほしいという親の願いがさらに込められた。吹き流しの意味は、古代中国の五行思想から「木・青または緑・火(赤)・土(黄)・金(白)・水(黒)または紫」となる。回転球には、空の神様が下りてくる時の目印や神様を呼び込むという意味がある。

「屋根より高い鯉のぼり」は最近見かけなくなったが、観光地などで大量の鯉のぼりが青空を泳ぐ光景は、なぜか清々しい気分になる。

Language of a calendar 暦には毎日素敵な記念日があります。その記念日に秘められた物語や謂われをご紹介します。



日の丸ウイスキー造りの精神。
その源流は
日本の酒造りを追い求める心。

The spirit of whisky making.
Originates from the spirit of pursuing
Japanese sake brewing.

木内酒造
KIUCHI BREWERY

〒311-0132 茨城県那珂市南酒出 808
https://kodawari.cc

■八郷蒸溜所 YASATO DISTILLERY

〒315-0151 茨城県石岡市須釜 1300-8
TEL 0299-56-7555

蒸溜所見学 土日祝 ※要予約

日の丸ウイスキーについて・見学予約について、詳しくはこちら <https://hinomaruwhisky.com/>



当社の「今」をおとどけるホットなニュースレターコーナー

Company News

相続セミナー

●参加費無料 ●予約制（オンライン参加も可）

家族のこと、将来のこと一緒に考えませんか？

井坪工務店
オーナー様
限定!!

【テーマ】
実家をどう相続するか

- 不動産を共有で持つ事に潜むリスクとは...
- 空家を持っているだけで資産価値がゼロに?!

【日時】
2023年4月15日(土) 16日(日)
15日(土):11時~、13時~、14時~、15時~
16日(日):10時~、11時~、13時~、14時~、15時~
1回1時間程度/各時間3組限定

【会場】
住まいの情報センター 松川
住所:長野県下伊那郡松川町元大島5121-1

【申し込み方法】★オンライン参加も可能です
参加ご予約はこちらから>>>
電話でのご予約は(有)井坪工務店 本社
TEL: 0265-22-5262 まで

申込締切は
4/12(水)まで

2024年4月1日より

相続登記が義務化されます!

罰則
10万円
以下の過料

相続した不動産 移転登記せずに放置していませんか?

相続登記の期限

自己のために相続開始があったことを知り、かつ、
不動産の取得をしたことを知った日から3年以内
施行日より以前に相続となった場合も対象です

⇒施行日から3年以内に登記手続きすることが義務となります。

【期限:2027年3月末まで】



「不動産」「相続」「空家」の
ご相談も井坪工務店に
お任せください!

お気軽に
お問合せください

相談
無料

査定
無料

秘密
厳守

ERA
JAPAN
LIXIL不動産ショップ
有限会社 井坪工務店

■巻末ハガキの使い方

巻末ハガキは読者の皆様のご意見や要望をお聞きし、本誌作成の参考にするための大切な「ご意見箱」のようなハガキです。またプレゼントの応募にも利用できますので、ご活用下さい。

- プレゼント応募...プレゼントをご希望か否かを□にチェックを入れて下さい。
- 読者アンケート...面白かった記事の□にチェックを入れて下さい。
- ご意見・ご感想・お困りごとなど...お電話をするまででは無い事でも、気になっている事があればお気軽に相談内容等をご記入の上、お送り下さい。

※個人情報保護法にもとづき、お客様の個人情報は厳重に保管、管理いたします
※当社では、お客様のお名前、ご住所などの個人情報は、目的以外には一切使用いたしません
※ご記入いただいた個人情報は、お客様の了承を得た場合を除き、第三者に提供・開示いたしません

ご応募頂いた方に抽選プレゼント!

巻末ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。

プレゼント
5名様



応募締切2023/5/31(水)

上の湯でぬぐい

MY LIFEでご紹介した上の湯オリジナルのてぬぐい。藤・鯉・レトロな床タイルとロゴマークがデザインされたてぬぐいは「桐生でぬぐい」というもので、1枚1枚職人さんの手染めで作られたものです。
※プレゼントの当選は、発送をもってかえさせていただきます。