

SMILE

SMILE VOL.16
HOUSE & LIFESTYLE MAGAZINE



有限会社 井坪工務店

VOL.16 HOUSE & LIFESTYLE MAGAZINE

秋号
Autumn

MY LIFE

ノルディックウォーキングチーム「鯨歩行倶楽部(シャチホコクラブ)」
JNFA認定アドバンスインストラクター

小野澤 広利・智子

暮らしの à la carte

照明の節電

施工事例集

見て楽しむ、読んで納得!
当社の家づくりがわかる

暮らしの中のESSAY

ひと・こと・ものかたり
「きれい」を保つ、心のありが

お取り寄せの逸品

伝承の逸品
「THE SECOND AID」



2018年9月発行
有限会社 井坪工務店 〒395-0004 長野県飯田市上郷黒田693
TEL.0265-22-5262 FAX.0265-22-5254



Photo Essay

日本の建築物



きゅうたいしゃ えき
旧大社駅

島根県 / 出雲市大社町

大正浪漫の薫り高い和風駅舎の最高傑作、
歴史を語る貴重な財産として現在も多くの人がその姿を見に訪れる。

旧大社駅は、「国鉄大社駅」として明治45年に大社線の開通に伴い建造。当時は出雲大社の玄関口として参拝客など多くの人で賑わい、その後、大正13年に改築された。441㎡の木造平屋建ての建物は、和風駅舎の最高傑作とも呼ばれ、設計は神戸鉄道管理局の技手、丹羽三雄氏が担った。

その意匠は、出雲大社の玄関口にふさわしく、黒い屋根瓦に漆喰の白壁という純日本風の木造平屋建てで、中央屋根部分の両端には鵜尾(しび)、屋根の合掌部分には懸魚(げぎょ)が

取り付けられるなど、和風趣向が際立っている。また、屋根のくだけり棟先端に、亀の動きを模した瓦が使われていることなどから、建築界の先駆者、伊東忠太が関与したと思われる。

駅舎内は和と洋が融合した重厚感あふれる造りで、駅舎内を明るく照らし天井と漆喰の壁から吊るされた和風のシャンデリアなど、大正ロマンの薫りを感じさせる。また、駅舎内の出札室内部には机や黒電話、回転式の切符収納棚などがそのまま残されており、当時を偲ばせる。

(右)駅舎内 使い込まれた木々が奏でる広々とした空間。中央には当時そのままの出札口が鎮座し、天井からは六角の和風シャンデリアが、重厚なムードを醸し出している。

- 名称: 旧大社駅
- 年代: 1912年建設・1924年移設改築
- 建築様式: 純和風平屋建
- 指定: 2004年 国定重要文化財
- 定休日: 年中無休
- 営業時間: 9:00~17:00
- 駐車場: 有・約150台
- 電話番号: 0853-53-2885
- 所在地: 島根県出雲市大社町北荒木441-3
<http://www.izumo-kankou.gr.jp/4609>



SMILE VOL.16

HOUSE & LIFESTYLE MAGAZINE

CONTENTS

04 MY LIFE

ノルディックウォーキングチーム「鯉歩行倶楽部(シャチホコクラブ)」
JNFA認定アドバンスインストラクター

小野澤 広利・智子

続ければ続けるほど、体が喜ぶ。心も弾む。
北欧生まれの健康スポーツをライフワークに。

07 社長のひとり言

HERO

08 暮らしのà la carte

照明の節電 和田 由貴

10 施工事例集

見て楽しむ、読んで納得！ 当社の家づくりがわかる

14 ひと・こと・ものかたり

「きれい」を保つ、心のありか 森 優子

15 お取り寄せの逸品

伝承の逸品「THE SECOND AID」

16 おすすめ情報 **NEW**

飯田展示場 × わざわ座家具

18 COOKING from SMILE

19 CULTURE from SMILE

20 わが社のがんばり人

21 わが家の天使たち・暦のことば

22 Company News・Present

24 日本の建築物



SMILE VOL.16 有限会社 井坪工務店
〒395-0004
長野県飯田市上郷黒田693

発行に関するお問合せ 発行 — (株)インプライ
〒310-0021
茨城県水戸市南町3-3-48
横須賀ビル3F
発行人 — 井坪寿晴
編集長 — 官谷浩志
制作 — (株)オールスタッフ
印刷 — 小川印刷(株)

Publisher / Toshiharu Itsubo
Editor in Chief / Hiroshi Kantani
Editor / Junko Akiyama
Assistant Editor / Tsukio Hayashi
Design / Nobuo Oku



Innovation
that excites

日産リーフは、より遠くへ。
400kmの航続距離を達成。

日産リーフは、駆動用バッテリー容量を40kWhへと大幅拡大。
フル充電からの航続距離が、400kmを達成しました。
航続距離の拡大は、充電頻度の減少にもつながり、
あなたのカーライフの楽しみを大きく広げます。

一充電走行距離圏内 イメージ



JC08モード
一充電走行距離
400km

LEAF

日産リーフ

Zero Emission



Photo: G. ボディカラーはブリリアントホワイトパール (3P) / オーロラフレアブルーパール (P) 2トーン (#XBK・特別塗装色)。

自宅でも外出先や旅先でも、どこでも充電の時代へ。

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

◀ JC08モード一充電走行距離について ▶ 一充電走行距離は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)、整備状況(タイヤの空気圧等)に応じて値は異なります。電気自動車は、走り方や使い方、使用環境等によって航続可能距離が大きく異なります。●本誌元のモード走行時における交流電力量消費率および一充電走行距離の表示は、「JC08モード」です。

www.nissan.co.jp

お問い合わせはお近くの販売会社、または右記へどうぞ。

お客様
相談室

0120-315-232 (携帯・PHSも対応) >> 受付時間 9:00~17:00

- 1.分かりやすいと人気の、広利さんの基礎講座
- 2.講習は広利さん、智子さんのチームプレーで
- 3.効果的に歩けるように設計された専用ポールを使う



名古屋のシンボル シャチホコにあやかっ

8月の名城公園、名古屋城を中心に広がる緑豊かな総合公園は、夏休みの観光客や市民でにぎわっていました。

その一角で始まったのが、地元最大のノルディックウォーキングチーム「鯨歩行倶楽部」の講習会。約50名の参加者が、レベルごとに分かれて技術を学び、公園の外周を巡って練習します。広利さん、智子さんの今日の担当は、基礎講習班です。

広利 「ノルディックウォーキング(NW)は、北欧フィンランド生まれのスポーツです。自然なウォーキングを基本に、2本の専用ポールを使うのが特徴です。ポールを持つことで歩きやすくなり、上半身も活発に動かすので優れた全身運動になるんです」

ポールの持ち方、使い方などを確認し準備体操をしたらさっそくウォーキング開始。智子さんも一人ひとりに目を配り、声をかけながら伴走します。

取材スタッフが驚いたのは、初心者ながら皆さんが歩くテンポの良さ。カメラも追いつくのがやっとです。それでも表情に辛さはなく、おしゃべりしながらとても楽しそうな練習でした。

「はい、ここでエネルギーチャージしましょう」と、スポーツドリンクで小休止。猛暑が続く名古屋でしたが、シャチホコの名にふさわしい皆さんの元気が印象的でした。

部活動の延長みたいな二人です

ご夫妻は高校の同級生で、ともにスキー部に所属。広利さんはアルペンスキー、智子さんはクロスカントリースキーの選手でした。卒業後も他のスキー仲間たちと交流するなかで、興味を持ったのが、日本に紹介されて間もないNWだったそうです。



智子 「もともとはクロスカントリースキーの夏場のトレーニング法でしたが、高い運動効果が注目されて海外では一般にも広まっていました。これは面白そうだね」と、仲間で公認インストラクターの資格を取りました。それが鯨歩行倶楽部のスタートですね」

広利 「当初は日本でのNWの知名度は低く、体験会を開いても参加者数名というところもありましたが、地道に取り組むうちに、手軽な健康スポーツとして理解されるようになりました」

現在は、広利さんのスポーツ用品店を事務局に、会員は約120名。定例の講習会のほか、大学や地域への出張講習、レクリエーションを交えたイベントなど、多彩な活動を展開してNWファンのすそ野を広げています。

そして、「ずっと高校の部活の延長のように」活動をともにしてきたお二人が、NWでやりたいことと生活が一致したのを機に7年前にゴールイン。休日にはお子さんにNWを手ほどきする、優しいパパとママになりました。

続ければ続けるほど、体が喜ぶ。心も弾む。
北欧生まれの健康スポーツをライフワークに。



4. 約500人が参加した、2015ノルディックウォーキング全国大会IN愛知がまごおり(JNFA主催)
5. NWの基本、肩を支点に前後にポールをスイングする練習(通称:電車ごっこ名づけています)
6. 1歳過ぎからポールを持ち始めた、小野澤夫妻のジュニア(誉心君)
7. 2本のポールを使った準備体操(2本のポールを使うことで、さまざまなストレッチが可能になります。)

MY LIFE

性格が人によって違うように暮らし方も千差万別。様々な分野で活躍中の方は、生き方にも確かなメソッドを持っています。そんな方達の生き方を紹介し、皆様の暮らしの糧になればと思います。



ノルディックウォーキングチーム「鯨歩行倶楽部(シャチホコクラブ)」
JNFA認定アドバンスインストラクター

小野澤 広利・智子

おのざわ ひろし ともこ



スキーのストックのような専用ポールを用いリズムを取りながら、思い思いの道歩きを楽しむ「ノルディックウォーキング」。
国内の愛好者はすでに20万人以上という注目スポーツを支える、公認インストラクターのご夫妻です。



社長のひとり言

気づいたこと、感じたことをつれづれなるままに書き綴る



2018年 9月

HERO

『リップンチェンシン』

七十歳半ばの尊敬する経営者の方から、突然あるレポートが送られてきた。題名には『リップンチェンシン』と聞き慣れない言葉が書かれていた。

これを読んで意見を聞きたいとの事で、早速10枚程あるレポートに目を通した。

『リップンチェンシン』とは台湾語で『日本精神』という意味を持つ言葉。

『日本精神』という言葉には《清潔さ》《公正さ》《勤勉さ》《責任感》《規律遵守》《信頼》《滅私奉公》という意味が込められているそうだ。つまり台湾には『リップンチェンシン』=『日本人の様に勤勉で真面目』という言葉があると書かれていた。

戦中の日本について、教えられてきた教育の中で『悲劇の歴史』とだけ記憶してきた私。先の大戦は『負の産物』くらいに思っていて学ぶ事すら敬遠していたが、この言葉によってその思いは大きく覆された。なぜなら、ただの侵略者にこの言葉が生まれたのか?と思ったからだ。

歴史上には色々な説が存在し、正しく伝えられる事も、捻じ曲げて伝えられる事もあるのだと思う。



しかし70数年前の真実として『命をかけて未来を守ってくれた先人達の命の先に生きている私達がいる』という事実。

その先人達に誇れる今を生きているのか?

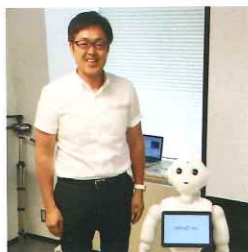
利己的ではない利他の精神が『リップンチェンシン』という言葉だとすると…私はそんな尊敬される日本人になれていないな…と反省させられた。

子供の頃憧れていたHEROは、命を脅かす凶暴な怪獣や悪人と無償で戦い、名も名乗らずにいた。おそらくそんなHEROみたいな人々が古き良き日本人だったのかもしれない。そうありたいと願っても、中々出来るものではないけれど…

日本精神が失った美点にならないように日本人としての誇りを胸に生きて行きたいと思った。

私の中に描くHEROを目指して。感謝!

Text by Toshiharu Itsubo Sep.2018



Profile

井坪 寿晴

㈱井坪工務店代表取締役社長
趣味は運動と読書。
上達しない写真。
最近のMyブームは音楽鑑賞。
美しい音楽に心が癒されます。

Recent

猛暑が続いた今年の夏は、エアコンが必需品になりました。エアコンが故障してしまった我が家のリビングには家族が寄り付かず寂しいひと時を過ごしました。快適な環境には人が集う!改めてそれを知る機会になりました。

●HPにて「社長のブログ」を日々更新中!ぜひご覧下さい。

MY LIFE

緊張なし! 楽しく! 笑顔で!が
僕たちの講習のモットーです。



健康づくり、笑顔づくりのお手伝いをこれからも
体の90%の筋肉を使うという全身運動で、脂肪を燃焼する有酸素運動でもあるNWには、筋力やスタミナアップのほか、腰痛や肩こりの緩和、ダイエツト、生活習慣病の予防などさまざまな効果も期待されます。効果にはもちろん個人差がありますが、NW歴十余年のご夫妻のハツラツぶりを拝見すればメリットのほどは納得です。
広利 「手軽さから自己流で始める方もいますが、やはり基本は大事なので、まずは正しいスキルを持ったインストラクターから学ぶことをお勧めします。そこから、ご自分なりのNWを笑顔で楽しみましょう!」
智子 「今日のような講習会やイベントで『楽しかった!』『気持ち良かった!』と満足していただくことも嬉しいですね。さらに、2年3年と続けて



これからの季節はまさにスポーツの秋です。健康維持や体力向上に、何か新しいエクササイズを始めてみようかな、という方は、ノルディックウォーキングの楽しい世界へ、マイ・ポールを手に一歩を踏み出してみませんか。

いる方がだんだん元気になる様子を見ると、『インストラクターをやってみよう!』と心から思います」

小野澤 広利・智子



プロフィール ● 1975年、愛知県出身。高校時代はアルペン競技スキー選手(広利さん)、クロスカントリースキー選手(智子さん)として活躍。2007年から鯨歩行倶楽部の活動開始。JNFA(日本ノルディックフィットネス協会)認定アドバンスインストラクター。

鯨歩行倶楽部

事務局:金森スポーツ名古屋内
TEL:052-521-3953
http://www.5f.biglobe.ne.jp/~kanamori/Syachi/syachi_index.htm



●各ランプの比較

※60W形相当の電球を1日6時間点灯した場合(電気代は27円/kwhで計算)

ランプの種類	白熱電球	蛍光灯	LED電球
販売価格	100円程度	300~1,000円程度	1,000~3,000円程度
消費電力	54W	12W	8W
寿命	1,000時間	6,000時間	40,000時間
1日の電気代	8.7円	1.9円	1.3円
1年の電気代	3,193円	710円	473円

白熱電球と比べて
2,720円もおトク!

照明の節電

家庭で使用する電気を用途別にみると、冷蔵庫に次いで2番目に多いのは照明器具です。節電のため付けっぱなしにしないのを心掛けるのはもちろんですが、使用するランプの使い分けも重要です。冬至に向けて日が短くなっていく季節。照明器具を使用する時間も長くなりますので、あらためて照明器具の節電について考えてみましょう。



使わない照明はこまめに消す

—センサー付き照明や
タイマーの活用も有効

照明器具の節電をするためには、使わないときにはこまめに消すというのが基本です。日常の習慣として、部屋から出るときには消すクセをつけましょう。点灯時により大きな電力を必要とするので、頻繁な点灯消灯は逆に無駄になると考える方がいるようですが、そこまで大きく消費電力がはね上がるわけではありませんので、短時間で消し、消したほうが節電には有効といえます。但し、蛍光灯は点灯消灯でランプの寿命が短くなります。蛍光灯を使用した照明器具の場合は短時間で点灯消灯を繰り返さない方が良いでしょう。



こまめにOFF!

ランプの種類と特徴

—同じ明かりでも消費電力や
寿命などは大きく異なります

一般的なご家庭で主に使われているランプの種類は、大きく分けると白熱灯と蛍光灯とLEDの3種類。それぞれのランプの特徴をよく知り、用途に適したランプを選ぶことが重要です。

白熱灯はフィラメント電球ともよばれるもので、私たちがイメージする一番スタンダードな電球です。チラつきのない安定した光源で、形や大きさが多様で用途も広く安価ですが、寿命が短く消費電力と発熱量が非常に大きなのが特徴です。日本では政府が白熱電球の販売自粛を要請したこともあり、現在では製造を中止しているメーカーが多いですが、まだ



生活の用途に応じて
明かりを使い分ける
ことも大事。

まだまだ私たちの身の回りには多くの白熱電球が使われています。蛍光灯は、直管型や環形の蛍光灯などはお使いになっている方も多いと思います。電球型蛍光灯も広く普及していますが、いずれも白熱灯と比べて消費電力が少なく長寿命。発熱量も白熱灯と比較すると少なく、色合いも昼光色、昼白色、電球色など好みに合わせて選択できます。ただし、点灯性能は若干劣り、頻繁な点灯消灯はランプの寿命を短くしてしまふことがあります。特に電球型蛍光灯の場合、点灯してから100%の明るさになるまで時間がかかるものが多く、点けてからすぐに明るさが欲しい場所には向きません。

LEDは発光ダイオードのことで電流を流すと発光する半導体素子の一種。非常に高寿命で白熱灯と比較すると40倍も長持ちすると言われています。発熱量も少なく、消費電力もごくわずか。また、電球型蛍光灯のように点灯消灯で寿命が短くなることもなく、点灯した瞬間100%の明るさになるため、白熱灯と同様の使い勝手やランニングコストが安いすぐれたランプと言えます。

LEDの長所と短所

—省エネ性に優れた

LEDは正しく選びましょう



省エネで長寿命、発熱量も少ないLEDは現在照明の主流となりつつありますが、一番のネックは価格が高いこと。LED電球の中には比較的安価なものもありますが、価格と性能は比例する部分もあり、安易に安いものを選んで良いとは言えません。そしてLED電球の特徴として、光が直進的であることが挙げられます。普通電球は点灯するとほぼ全方向に明かりが広がりますが、多くのLED電球は方向のみが明るくなるスポットライト的な光になってしまいます。そのため、ペンダントタイプの照明器具などにLED電球を使用すると、天井方向に明かりが広がらないために、通常より暗く感じてしまいます。こうした照明器具に使用する場合、は明かりが全方位に広がるタイプのLED電球を選んだ方が良いでしょう。LED電球は熱に弱いのも特徴です。断熱材施工されたダウンライトやお風呂場の照明のような密閉型器具にLED電球

省エネで長寿命、発熱量も少ないLEDは現在照明の主流となりつつありますが、一番のネックは価格が高いこと。LED電球の中には比較的安価なものもありますが、価格と性能は比例する部分もあり、安易に安いものを選んで良いとは言えません。そしてLED電球の特徴として、光が直進的であることが挙げられます。普通電球は点灯するとほぼ全方向に明かりが広がりますが、多くのLED電球は方向のみが明るくなるスポットライト的な光になってしまいます。そのため、ペンダントタイプの照明器具などにLED電球を使用すると、天井方向に明かりが広がらないために、通常より暗く感じてしまいます。こうした照明器具に使用する場合、は明かりが全方位に広がるタイプのLED電球を選んだ方が良いでしょう。LED電球は熱に弱いのも特徴です。断熱材施工されたダウンライトやお風呂場の照明のような密閉型器具にLED電球



省エネでエコな
LED電球は
賢く利用しましょう!



節約アドバイザー
和田 由貴
wada ゆうき
<http://wada-yuki.com>

【資格・公務】
消費生活アドバイザー(内閣総理大臣及び経済産業大臣
事業認定資格)、環境カウンセラー、3R推進マスター
(環境省第一期国推委嘱)、経済産業省消費経済審議
会臨時委員 他多数

【プロフィール】
1973年1月9日東京生まれ、日本女子大学家政学卒業
。消費生活アドバイザー、家電製品アドバイザー、食
生活アドバイザーなど、幅広く暮らしや家事の専門家として
多方面で活動。また、環境カウンセラーや省エネルギー普
及指導員でもあり、2007年には環境大臣より「容器包装
廃棄物排出抑制推進員(3R推進マスター)」に委嘱され
るなど、環境問題にも精通。私生活では2人の子を持つ
母で現役の節約主婦でもあり、「節約は、無理をしないで
楽しく!」がモットー。著書・メディア出演・講演など多数。





木の良さが生きたナチュラルな2階LDK。窓を広くすることで開放感があると同時に、四季折々の風景をすぐさま感じとれる。

家族みんながゆったりとくつろげる 落ち着いた空間が生まれました。

県外で建築の仕事に携わっていた私は、結婚し、子どもが生まれたことをきっかけに家づくりを考えるようになりました。その時は生まれ育った実家に戻り、家族と自然に囲まれた中で子どもたちも成長してほしいとの願いもありました。そんな実家は築120年。子どもたちの代まで、永く暮らしてもらいたいと思い、建替えを決意しました。

こちらに帰ってくる前から色々な建物や建築会社を見て、自分なりに勉強をしていく中で、井坪工務店の評判を耳にしていました。就職先として考えていたこともあり、工事を依頼。自身も設計士であることから、施主として、設計士としてもこだわった家づくりになりました。

中でも一番こだわったところは開放感。3世帯が同居することになるので、お互いが気兼ねなく過ごせる空間づくりと、家の外は自然が豊かな場所でもあるので「家の中からの眺め」をポイントにしました。

1階と2階でLDK、水廻りとそれぞれに生活スペースを分け、共有の場で繋がることを意識し、間取りを考えていきました。家族であってもプライベートを重視し、集まれる場所は開放的で居心地の良さを大切にしたいと思いました。特に、2階のLDKは天井の高さを活かして明るく開放感がある空間を設計し、木のあたたかみを感じる室内と窓の外の風景を計画に取り入れました。実際に生活を始めてからも、窓から見える景色はお気に入り窓辺に居ることも多くなりました。

でも実は、一番苦労したのもこの2階のLDK。梁の組み方や高窓の納め方、全体的なデザインに悩み、何度も図面を書き直したことを思い出します。自身が施主の立場になることで、家づくりの期待や苦悩を感じることができ、とても良い経験でもありました。

大工さんをはじめ、協力業者の方達には、良い材料を使って綺麗に仕上げたのでとても感謝しています。家族も、家全体を無駄なく使って過ごしており、私自身もとても嬉しく感じます。これから先、何十年と家族全員でこの暮らしが続けばいいなと思っています。



1階のLDKは親世帯のスペース。横には和室を配置し、落ち着いた空間になった。仏壇を供えた床の間も美しい仕上がり。

プライベートを確保しつつ 開放感があふれる住まい

01

施工事例集 S様邸



住まいは景観の良い場所に建つため、どの窓からも眺めがよい。



天然の無垢材などをふんだんに使った玄関は広く、木の香りが清々しい。



LDK横の子ども室。小さいうちは開放されたスペースで親の目が届くよう設計。大きくなったなら個室にする予定。



木の雰囲気を感じるリビングは家族のふれあいの場。自然な空気の流れで居心地も快適。

提案が形となり、住まい心地を実感しました。

新築を考えるようになったきっかけは、アパートの更新時期だったり子どもが生まれたりと色々なタイミングが丁度に重なったからです。そんな自然な流れでのスタートと祖父から後に建築地になる畑を譲り受けたことで、偶然、というか運命のように家づくりが始まりました。

まずはハウジングセンターを見学したのですが、その頃はどんな家が良いのかのイメージが湧かないまま…実は他のハウスメーカーで契約寸前まで話が進んでいました。直前に親から耐震性が心配だからもう少し検討した方が良いと助言をもらい、再度検討することに。

その時に巡り合ったのが井坪工務店。展示場はアットホームな木の雰囲気を感じ、話を聞く中で惹かれたのがWB工法の仕組みでした。機械を使わない自然に近い換気方法があることを知り、住まいの情報センターで見た犬の模型でその差を分かりやすく学べました。自身アレルギーを持っていますが、健康で快適に過ごせているのでとても良かったです。

新居で一番のお気に入り、キッチン裏に設けた物干しスペース。洗濯機からスムーズに洗濯物を干せるように設計士さんが考えてくれました。実はアパート生活で苦労したのが洗濯物でした。それが今では花粉の時期も気にしなくて良くなり、助かっています。間取りでは収納スペースやちょっとした場所でも棚を提案してもらい、今、その便利さを実感しています。作業動線も図面ではイメージが掴みにくかったのですが、不自由もなく、とても快適に暮らせています。

住んでみて半年。今年の夏はかなり暑かったですが、7月下旬までエアコンを付けずに過ごすことも出来たので、驚きでした。

計画や工事が進む中で重視したことを振り返ると、耐震やWBもですが、担当者からの提案やコミュニケーションが一番だったと思います。建てるのも建てた後の繋がりも人と人の関わりが大事かと思いました。

—そう話して下さったH様。建前のお祝いには旦那様、奥様双方のご両親や甥っ子姪っ子達も集まり、H様の提案から餅撒きをさせて頂きました。「減多にない機会を家族に見せてあげたい」との想いをお聞きし、それに応えられるように、棟梁を始め、子ども達の手拍子や笑い声も響く、賑やかで素敵な日になったことが印象的でした。これも人の繋がりを大切思うH様ならではの家づくりの一つでした。本当にありがとうございました。これからも宜しく願い致します。



アールの壁がアクセント。床の間の明かり窓がモダンな印象を受ける和室。

**穏やかに、
効率よく過ごせる家**

施工事例集
H様邸

02



上様式の思い出の1枚。



すっきりとした印象でお客様を迎え入れる。お出掛け前のチェックに全身鏡も。



子ども達が手を伸ばしやすいよう、壁の低いところにマガジラックを造作。

伝える、残す。 伝承の逸品

高進商事株式会社
〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜2-3-8
KDX新横浜ビル3F
TEL.045-534-8080
<https://www.thesecondaid.jp>

「自宅避難」という可能性を考え、 被災した仙台の企業から生まれた、 いのちを守る防災ボックス。



《 THE SECOND AID 》

2018年に入り、大阪府北部の地震、島根県西部地震や西日本豪雨など、最近の自然災害には改めて人の無力さを考えさせられます。道路も電気もガスも止まり、飲食店やスーパーマーケットは軒並み臨時休業。現金を持っていても何も買うことができない状況において、東日本大震災を経験した仙台の会社から生み出されたのが「THE SECOND AID」。自宅避難が現実味を帯びる中、コンパクトでスタイリッシュ。自宅に置いておくことで、いざという時をサポートする、据置き型の食糧と防災グッズが誕生しました。

THE SECOND AID (ザ・セカンド・エイド) ¥9,504 (税込)

サイズ: 外箱 315×222×107mm 内箱 215×149×97mm
重量: 約2.3kg

- 内容:
- ・災害があったらすぐに読む本(全62ページ)
 - ・さつま芋の甘煮(1食分×3袋)
 - ・飲料水(200ml×3袋)
 - ・先割れスプーン(3本)
 - ・ストロー(3本)
 - ・トイレキット(トイレ袋3枚、凝固剤3個)
 - ・濡れタオル(1枚入)
 - ・おしり拭き(25枚入)
 - ・着用型携帯ブランケット(1枚)
 - ・防災用缶詰マッチ(ローソク2本、マッチ2箱)
 - ・ベグシル(クリップ付えんぴつ)(1本)
 - ・マスク(1枚)
 - ・交換目安シール

「きれい」を保つ、心のありがた



写真・森優子/インド・チェンナイ

かれこれ20年以上住み続けているマンションでは、我が家はそろそろ古株だ。季節の変わり目になると、うちの娘とほとんど年齢が変わらないくらい若い家族が引越してきてくるものが多い。うちの階下に暮らす最古株で70代のHさんは、それがとても嬉しいらしい。「やっぱり赤ちゃんや子供の声が聞こえてくると、元気が出るわねえ」。夫を亡くして一人になってからは特にそうだと語るHさんに、私たち夫婦も完全同意である。もし子どもの声が迷惑ではと気にしすぎている若い夫婦がいたら、「いやいや、Hさんや我々にとってはむしろヒーリングみたいなものだ」と伝えたいくらいだ。

かしたらうちの玄関に現れた。「あのね、下の駐車場まわりをほろくきではいていたら、一階の部屋の若い主人から、掃除は管理会社がすることでしょう」と言われたのだ。Hさんは決して腹が立ったのではなく、明らかに戸惑っている様子だった。男性の口調はきつくはなく、当たり前前の指摘をした感じで、だからかえって謝るべきか。「掃除はこれからはやるべきか」の判断もつかず、困っていたのだ。

最近変わった新しい管理会社はめつたに掃除に来てくれないし、今後も誰かが気がついたら掃除するっていう感じでいいでしょう、そうねそれでいいわねという感じで話合ってたが、Hさんも一息ついたようだったが、しかしやはりに私にとっても複雑な、最近の傾向と

それが家や店の前のだいたいを所を適当に掃き掃除。それぞれの神様・仏様へお供えをしたり、玄関前に魔除けを描いたり。その前を、制服姿の小学生たちが一応という感じで、べこりと頭をさげて通ったり。それらはまるで、人の暮らす場に健康な血がめぐるといふ。ちなみに私はけっして掃除好きや掃除上手ではなく、掃除機も夫が週末にまとめてかけるのをあてにしているくらいなのだが、ただしお風呂の排水溝とトイレ磨き、あと共用外廊下のサッと掃きだけは日課にしている。義務とか義理ではなく、どちらかという世話になっている家や地面への機嫌とり。



森 優子 Mori Yuko

旅行エッセイスト。1967年大阪生まれ。ガイドブックの編集ライターを経て独立。著書は「旅ちから」(幻冬舎)「女性のためのトラブル知らずの海外旅行術」(晶文社)ほか多数。足で歩いた各地の空気感や旅のノウハウを伝えるトークショーのファンも多い。

FACEBOOK 森優子のページ
<https://www.facebook.com/yuko.mori.944>

飯田展示場 × わざわ座家具

「わざわざ、やろうよ」を合言葉に
職人、デザイナー、工務店が
「手仕事・HANDMADE」でつながる場。
それが「わざわざ座」です。

【テーブル】 hashira-table A

サイズ: W1500-2000, D800-900, H700

建築工事が終わると廃棄されてしまう仮筋交いの材を脚に用い、プレカット時の端材や無垢素材と共に組み上げられたテーブル。

【ベンチ】 mabashira-bench A

サイズ: W1000-2000, D350, H700

間柱を使用したベンチ。
脚を台形型にすることで安定感が増し、タフで丈夫な構造となっている。



大工の手

— 井坪とデザイナーが手仕事で「協業」する —
「座る」「しまう」「かける」などさまざまな動詞から発想された必然的で美しいデザイン。
使いやすさだけでなく、品質も考えて計画され、大工が自分の技術と道具でつくる一品です。

「良いものをつくりたい」が職人本来の心意気。
それは、使う人の手に渡っても、共感と愛着を生み、思い入れを持って永く大事に使われます。
だから「わざわざ手仕事」で。



デザインを手がける
家具デザイナーの小泉誠氏



ダイニング



リビング

インテリア
コーディネートで
空間が変わります

「飽きのこないすっきりとした現代的な和風」そんなざっくりとしたイメージをもとに、専門のインテリアコーディネーターの提案により造作の家具や色合い・小物を揃えました。

展示場内には、多数のわざわざ座家具があり、暮らし方を彩っています。
ぜひ、実際に見て、触れて、座って、感じてみてください。
その他多くのラインナップの中から、ご注文を承ることもできます。



●新築時の殺風景な寝室



●ヒアリングをもとにコーディネート

【どんな家具を買えばいいのかわからない】

【部屋に統一感を出したい】

【持っている家具を活かしたい】

そんな様々なお悩みをコーディネートで解決することも出来ます。

新築・リフォーム問わず、お部屋単位の模様替えまでご相談を承ります。
ぜひ一度コーディネートの参考までに飯田展示場までお越しください！



新作映画から人気のDVD、オススメの新刊本までラインナップ!

MOVIE



「コーヒーが冷めないうちに」

あの日に戻れたら、あなたは誰に会いに行きますか?

舞台は、とある街のとある喫茶店。店内の【ある席】に座ると、望んだとおりの時間に戻ることが出来るという。誰もが一度は経験のある「もしも、あの時に戻ることができたら……」という《後悔》の思い。様々な《後悔》を抱えた客たちが、今日も店を訪れる。

●2018/9/21(金) 全国東宝系にて公開
配給:東宝 監督:塚原あゆ子 原作:川口俊和「コーヒーが冷めないうちに」(サンマーク出版刊)
脚本:奥寺佐渡子 出演:有村架純、伊藤健太郎、波瑠、林遣都、深水元基、松本若菜、薬師丸ひろ子、吉田羊、松重豊、石田ゆり子
©2018「コーヒーが冷めないうちに」製作委員会



「500ページの夢の束」

届けたい物語がある。届けたいひとがいる。

ダコタ・ファンングが自閉症を抱える少女を演じ、ある思いを胸に500ページの脚本を届けるためハリウッドを目指す旅の中で、少しずつ成長していく少女の姿を描いたハートフルストーリー。

●2018/9/7(金) 新宿ピカデリーほか全国ロードショー
配給:キノフィルムズ/木下グループ 監督:ベン・リュウイン 脚本:マイケル・ゴラムコ
製作:ダニエル・ダビッキ、ララ・アラメティン、トッド・ワグナー、ベン・コスグローヴ
出演:ダコタ・ファンング、トニ・コレット、アリス・イヴ
©2016 PSB Film LLC

DVD



●2018/10/3 発売 通常版 Blu-ray&DVDセット ¥3,500(税抜)

「ちはやふる ー結びー」

絶対に忘れないー最後の戦い、ここに完結!

末次由紀の大ヒットコミック『ちはやふる』を広瀬すず主演で実写映画化した2部作<上の句><下の句>の続編。シリーズ完結編にして最高傑作<結び>が、発売決定!

監督・脚本:小泉徳宏 原作:末次由紀「ちはやふる」(講談社「BE・LOVE」連載)
出演:広瀬すず、野村周平、新田真劍佑、上白石萌音、矢本悠馬 発売・販売元:東宝
©2018 映画「ちはやふる」製作委員会©末次由紀/講談社



●2018/9/21 発売 通常版 DVD ¥3,900(税抜)

「君の名前で僕を呼んで」

何ひとつ忘れない。

17歳と24歳の青年の、初めての、そして生涯忘れられない恋の痛みと喜びを描いた本作。男女を問わず、世代を問わず、たとえ今は忘れてしまっている、誰もが胸の中にある柔らかな場所を思い出しやすい、まばゆい傑作だ。

監督:ルカ・グアダニーノ 出演:ティモシー・シャラメ、アミー・ハマー、マイケル・スタールバーク、アミ・カサル 発売元:カルチュア・パブリッシャーズ 販売元:ハビネット
©Frenesy, La Cinefacture

BOOK



●好評発売中 ¥880(税抜)

「こんな夜更けにバナナかよ」

映画化決定!大泉洋主演、2018年冬公開予定。ボランティアの現場、そこは「戦場」だった—自分のことを自分でできない生き方には、尊厳がないのだからか?介護・福祉の現場で読み継がれる傑作ノンフィクション!

著:渡辺一史 出版社:文藝春秋



●好評発売中 ¥730(税抜)

「人魚の眠る家」

教えてください。娘を殺したのは私でしょうか。東野圭吾作家デビュー30周年記念作品!過酷な運命に苦悩する母親。その愛と狂気は成就するのか。愛する人を持つすべての人へ。感涙の東野ミステリー。

著:東野圭吾 出版社:幻冬舎文庫

CD



●好評発売中 通常盤 ¥3,000(税抜)
ユニバーサルミュージック/UPCH-20491

「822」

森山直太郎

ベストアルバム、ツアー、劇場公演と駆け抜けた15周年イヤーから現在に至るこの2年ほどの間に生まれ、折々の活動を彩った全11曲を収録。

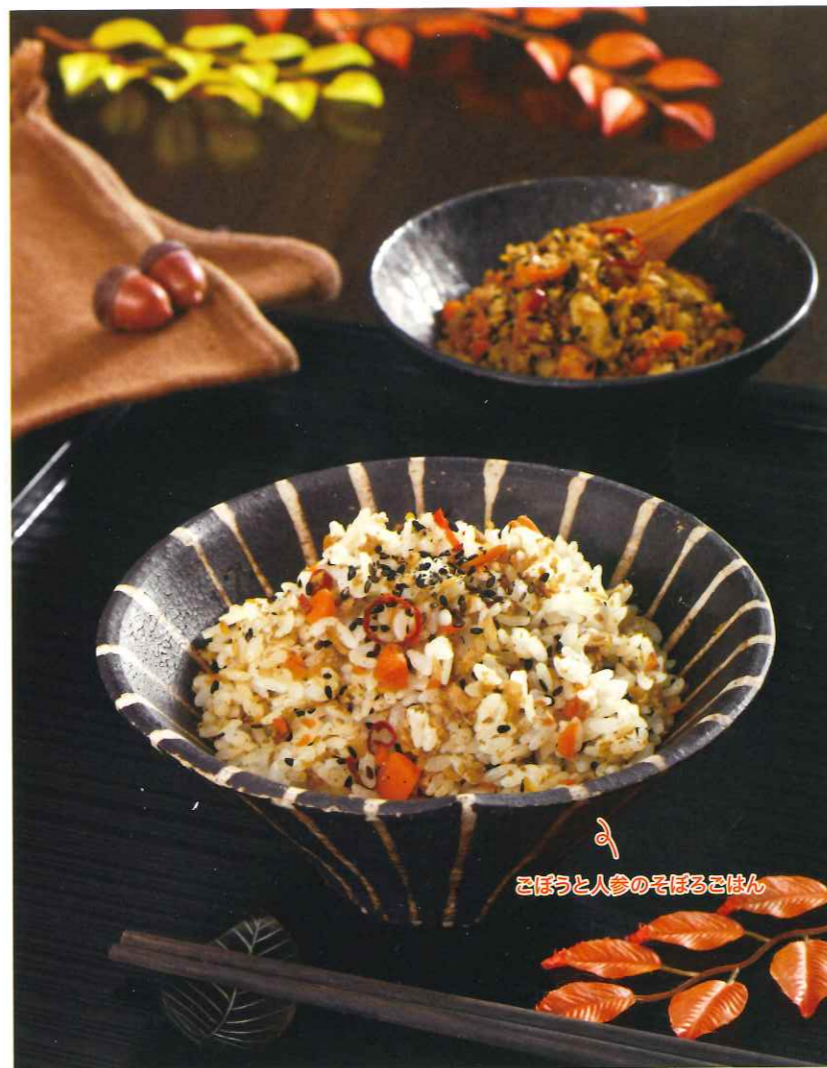


●好評発売中 ¥2,500(税抜)
ソニー・ミュージックジャパンインターナショナル/SICP-31189

「エヴリシング・イズ・ラヴ」

ザ・カーターズ 音楽業界のクイーン&キング=ビヨンセとジェイ・Zによる夢の夫婦初コラボ・アルバムが、サプライズ・リリース!

旬の食材を使った簡単作り置きレシピを紹介!



冷蔵・冷凍保存OK!
冷蔵なら3~4日、
冷凍保存なら1ヶ月可能!

ごぼうと人参の そばろ

根菜はカットするのも大変。長く煮て柔らかくするのも時間がかかるのでミキサーでカットして炒めれば手早く調理できます。

Mako 料理研究家

2005年NHK「第15回きょうの料理大賞」でグランプリを受賞。その後開いた料理教室「Creative kitchen」も大盛況。NHK「きょうの料理」「あさいち」の料理コーナーで講師を務める。現在はテレビや雑誌を通じて沢山のレシピを伝えている。著書に『禁断のレシピ』(NHK出版)『大皿料理でおもてなし上手』(世界文化社)『スタミナおかず』(主婦の友社)等がある。



RECIPE

材料 ●作りやすい分量

ごぼう……………300g
人参……………300g
油あげ……………2枚
生姜(皮付き)……………60g

ゴマ油……………大さじ4
唐辛子の輪切り……………2本分

酒……………大さじ3
麵つゆ(3倍濃縮タイプ)……………大さじ6
みりん……………大さじ3
黒ゴマ……………30g



おすすめ
油あげも加えてボリュームアップと旨味UP!

作り方

- ① ごぼうと人参と油あげと生姜を一口大に切り、フードプロセッサーで粗みじん切りにする。
- ② 深めのフライパンにゴマ油と唐辛子と①を入れて中火でしっかり炒める。
- ③ ②に酒、麵つゆ、みりんを加えて水分を飛ばしながら味を含ませる。
- ④ 仕上げに香ばしく煎った黒ゴマを加えて合わせる。
- ⑤ ④の粗熱が取れたら保存容器に入れて冷蔵または冷凍する。
——熱いうちに作業すると蒸気が入って傷みやよくなるので注意!



作り置きを使ったおすすめ料理

ごぼうと人参の混ぜごはん 作り方: 2合の炊き上がったご飯に作り置きのそばろ300gほどを混ぜ込んで出来上がり!

その他にも
色々な料理に

普通にそばろとして、混ぜご飯にして、酢飯に混ぜておいなりさんに!卵焼きと一緒に巻いて!だし汁に入れトロミをつければ、ごぼうあんに!1番簡単に使っていただけるのは、今回ご紹介した混ぜご飯。ふりかけのようにしていただいても良いです。一度に沢山作って活用してください。

わが社の がんばり人

仕事の付き合いでしか知らない彼が、きまじめ一本に見える彼女が、実はとっても楽しい一面を持っていた！当社社員にスポットを当ててその人となりをご紹介します。

2016年入社 設計部

佐々木 健司

Kenji Sasaki

- WORK/住宅設計業務全般
- 自分の長所は誰でもフレンドリーに対応できる。短所は切り替えが早いこと。



設計と施工、双方の立場を経験した私だから出来ることを提案したい

30歳を機転に

以前はハウスメーカーの下請けとなる県外の工務店で現場をまわめ、家づくりに関わっていました。いずれは実家に戻ることに、親との同居生活を視野に入れていましたが、長男の誕生と自身が30歳を迎えたこの機会に実家も建て替え、飯田へと帰ってきました。

日々の仕事の中では現場で培った経験を活かしながら、設計士として家づくりに関わる毎日を通じてしています。

自分の考えを持つことが大事

私は設計部に所属しています。出社後はメールやFAXの確認から始まり、お客様や業者と直接だけではなく、様々な手段で打合せや連絡を行います。プランを考えたり見積りをしたりと個人の作業も多い中、心掛けていることは、何を決めるにも自分の考えを持ち、理由を持って判断することです。お客様に対して伝える力はもちろんですが、好きなデザインや雰囲気を読み取る力こそ重要だと思っています。ですから、お客様に寄り添い提案することを心掛けていきたいと思っています。

設計として仕事をする中で、お引渡し後に訪問した際に「とても快適に過ごしています」と言っていたことが至福の喜びなり、心の糧になっています。

日々精進、日々飛躍

何か判断に困った時には、金銭的な利益よりもお客様のためになることを優先しようとする会社の姿勢を手本に、私自身もお客様目線で物事を考えられるように日々学んでいます。

今後の目標として、手仕事でつくる井坪の家づくりに、デザインでも魅力のある提案を加えられるように、設計の腕を磨いていきたいと思います。



上司からのひとこと

設計部 棚田 勝

仕事は真面目ですが、懇親会などで率先して回りの人を楽しませてくれます。これからも頼りにしています。

仕事のマストアイテム



uni JETSTREAM

これで見積りやプランなどを作成します。とても持ちやすく、使いやすさもバッチリです。



支えでもあり、原動力でもある我が家族です。

「わが家の天使たち」

当社とオーナー様をつなぐ楽しいページ！「うちの子が一番かわいい・カワイイ！」と思う、お父様やお母様からの投稿写真をご紹介します。子ども達の自然な笑顔に癒されます。



あや 彩ちゃん
かわいい笑顔をありがとう！



たくま 拓馬くん
工作はうまくできたかな。



はるほ 遥伶ちゃん
また、遊びに来てくださいね！！



ゆうすけ 優介くん
みんなと楽しく工作できましたね。



ゆな 侑奈ちゃん
将来が楽しみな侑奈ちゃんです！



らいき 来輝くん
Wピースで元気いっぱい！



りく 理来くん
工作、上手に仕上がりましたね。



こうだい 昊大くん
昊大くん、来年も工作教室に来てください！！

●お子様&ペットの写真大募集！ 巻末八ガキから簡単に応募できます！



【案山子】
ポツンと立つ
ユーモラスな案山子は、
古来より田んぼを守る
田の神様。



田んぼにポツンと立つ人影、時にはユーモラスで懐かしさを感じさせる農村のシンボリックな存在である『案山子』。このかかしの始まりは魚の頭などを焼き、串に刺して田畑に立てその異臭で鳥や獣を追い払ったのが始まりとされ、これを「嗅がし（かがし）」と呼んだのがいつからか「かかし」になった。それが人の形になったのは、西暦700年頃から。田の神様として、田んぼを守ってもらおうという願いから現在の形になったとか。古事記にも久延毘古（くえんびこ）という神が登場し、山田の「かかし」と記されている。「かかし」とはかかしのことを表す。

かかしを案山子と書くが、中国にも似たものがあり案山子（あんざんし）と呼ばれ、これは平らな場所にいる人形という意味でいつからかこの字を当て、案山子と書くようになった。

また、児童唱歌に案山子という歌があり「山田の中一本足の案山子」と歌われている。ちなみに山田とはなだらかな山間にある田んぼを指すが、近年、その歌詞に差別用語があるとされ、あまり歌われなくなったのはとても残念なような気がする。

Language of a calendar 暦には毎日素敵な記念日があります。その記念日に秘められた物語や謂われをご紹介します。



眼下に広がる 立山

立山ロープウェイ・大観峰駅(標高2,300m)
タジボ平は、ア

料金受取人払郵便

飯田局
承認
723

差出有効期限
2020年7月
25日迄
(切手不要)

3 9 5 8 7 9 0

長野県飯田市上郷黒田 693
有限会社 井坪工務店
「SMILE ご意見・ご要望係」行



お名前	フリガナ	様
お電話		

ご意見・ご感想

プレゼントをご希望の方は※印に必ずご記入願います。
●今回のSMILE 2018年秋号についてお伺いします。

※1. 今回の読み物で面白かったものを3点お選びください。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> MY LIFE | <input type="checkbox"/> 社長のひとり言 |
| <input type="checkbox"/> 暮らしの à la carte | <input type="checkbox"/> 施工事例集 |
| <input type="checkbox"/> ひと・こと・ものかたり | <input type="checkbox"/> お取り寄せの逸品 |
| <input type="checkbox"/> おすすめ情報 | <input type="checkbox"/> COOKING from SMILE |
| <input type="checkbox"/> CULTURE from SMILE | <input type="checkbox"/> わが社のがんばり人 |
| <input type="checkbox"/> わが家の天使たち | <input type="checkbox"/> 暦のことば |
| <input type="checkbox"/> Company News | <input type="checkbox"/> 日本の建築物 |

※2. SMILEで知りたい情報など何でもご記入ください。

紅葉の見ごろ

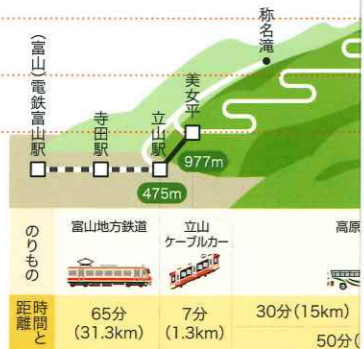
※毎年の気象条件により若干の差異がございます。

9月中旬～10月上旬

10月上旬～中旬

10月中旬～下旬

10月下旬～11月上旬



ホームページにて
きっぷを購入できます。
**WEBきっぷ
販売中!**

富山県知事登録旅行業 第2-88
立山黒部貫光株式会社
tel.076-432-2819 (受付時

01 SMILEの巻末はがき ご活用下さい

お困りごとを解決します

いつもSMILEをご購読頂きありがとうございます。毎号巻末に付いているはがきはご存知ですか? 家のごこと、SMILEの事など何でもご記入下さい。可能な限り弊社で対応させていただきます。また素敵なプレゼントが当たるかも! ぜひこの機会に巻末はがきをご活用ください。

こちらに
何でもご記入
下さい!



02



第21回子ども工作広場 開催

つくることの楽しさを

地元から70名を超えるたくさんのお子もたちが参加。工作の楽しさを知ってもらえることができました。工作を通じてそこから生まれる笑顔を見ることで、私たちスタッフも元気をもらうことができました。これからも暮らしと共に地域の皆様のたくさんのお笑顔をつくっていきたく思います。

03

夏イベント【感謝祭】 大盛況!!

17回目を迎える
「井坪工務店ふれあい感謝祭」を
開催



「井坪工務店ふれあい感謝祭」は連日の酷暑の中、多くのオーナー様・地元の皆様にご来場頂きました。オーナー様対象とした網戸貼り替えや包丁研ぎなどは毎年大好評! 数多くの貼り替え皆様に大変喜んで頂きました。来年もお楽しみに!

■巻末ハガキの使い方

巻末ハガキは読者の皆様のご意見や要望をお聞きし、本誌作成の参考にするための大切な「ご意見箱」のようなハガキです。またプレゼントの応募にも利用できますので、ご活用下さい。

- ご意見・ご感想…当社に対するご意見やご感想をご記入いただく欄です。ご意見・ご感想は、本誌制作の参考にさせていただきます。
- “わが家の天使たち”写真募集…読者の皆様より随時募集しております。
- お困りごとや相談…お電話をするまでも無い事でも、気になっている事があればお気軽に相談内容等をご記入の上、お送り下さい。
- 展示場来場予約…ご来場の希望がありましたらご記入下さい。
- ご紹介…お知り合いの方で、建築予定のある方をご紹介いただく欄です。
- 読者プレゼント…プレゼントをご希望か否かを口にチェックを入れて下さい。
- 井坪工務店の輪を広げましょう!…イベント情報等、ぜひホームページをご覧ください。

※個人情報保護法にもとづき、お客様の個人情報は厳重に保管、管理いたします
※当社では、お客様のお名前、ご住所などの個人情報は、目的以外は一切使用いたしません
※ご記入いただいた個人情報は、お客様の了承を得た場合を除き、第三者に提供・開示いたしません

プレゼント
Present
5名様

抽選でSMILEオリジナルQUOカードをプレゼント! ご希望の方は巻末ハガキにてお申し込みください。

※プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。
●応募締切: 2018/11/30(金)

SMILEオリジナル QUOカード

全国のコンビニ、本屋などで使える「SMILEオリジナルQUOカード」をプレゼントいたします。
■SMILEオリジナルQUOカード
1,000円分×5名様。



※写真はイメージ